

—恋愛初心者必見—

おすすめデートスポット 完全攻略BOOK

～失敗しないデートのお店選びとは？～

恋愛処方箋 みちる



- 本誌の概要 -

この内容は、デートで失敗しないためのお店選びに
特化した内容となっております。

恋愛処方箋

デートのお店選びの重要性

デートのお店選びはデート開始前の成功、失敗を左右する非常に重要なターニングポイントとなります。





恋愛処方箋

解決方法

すでにデートに使用したことのある場所、
かつ女性ウケが良かった場所を厳選して
あなたへ特別に教えていきます。

恋愛処方箋

デートは食事またはお茶がセオリー

映画館、水族館、テーマパークは長時間好きな子と一緒に会っていただける反面、減点される確率が非常に高いです。減点されないためにも短時間の食事またはお茶しに行くでOKです。

恋愛処方箋

成功の指標

デートが成功するためには
お互い楽しくなってきたタイミングで
お預けぐらいがちょうど良いです。
時間で言えば盛り上がってくる
2～3時間が目安です。



恋愛処方箋

地域別のおすすめデートスポット

みちるがいままで利用しておすすめできる
デートスポットを一挙に公開していきます。
カフェ、居酒屋、レストランなど。

今回は新宿、恵比寿・渋谷、吉祥寺、池袋でまとめました。

オススメ店(新宿エリア)

店名／URL

1. **トラットリア クイント** ▶ https://instagram.com/trattoria_quinto
2. **CAFE AALIYA** ▶ https://instagram.com/cafe_aaliya
3. **坐もつ焼き いしん** ▶ <https://ishin-shinjuku.com>
4. **ハタケカフェ** ▶ <https://www.hatake-cafe.com>
5. **コトカフェ** ▶ <https://cotocafe.jp>
6. **星空の中に** ▶ <https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130401/13098329/>
7. **七色てまりうた** ▶ <https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130401/13022043/>
8. **DEN アクアルーム** ▶ <https://aquaroom-shinjuku.com>
9. **kawara CAFE&DINING** ▶ <https://tabelog.com/tokyo/A1304/A130401/13057910/>
10. **ブルックリンパーラー** ▶ <https://brooklynparlor.co.jp/shinjuku/>

オススメ店(渋谷・恵比寿エリア)

店名／URL

1. **ESPRESSO D WORKS** ▶ <https://dream-on-company.com>
2. **ダカフェ 恵比寿店** ▶ <https://358daiwa.com>
3. **マーサーランチ エビスヒルサイド** ▶ <https://mhouse-cafe.com>
4. **Cafe Tram** ▶ <https://small-axe.net/cafe-tram/>
5. **ジンナンカフェ** ▶ <http://jinnancafe.com/shibuya/>
6. **Cheese Tavern CASCINA** ▶ <http://cheese-tavern-cascina.com>
7. **Atelier LaLa** ▶ <https://lala-ebisu.com>
8. **CAFE GITANE** ▶ <https://cafegitanejp.com>
9. **ロクシタン カフェ 渋谷店** ▶ <https://jp.loccitane.com/cafe>
10. **宇田川カフェ "Suite"** ▶ <http://www.udagawacafe.com/suite/>
11. **WIRED TOKYO 1999** ▶ <https://tabelog.com/tokyo/A1303/A130301/13187588/>
12. **エビスエスクラッシコ** ▶ <https://es-classico.jp>

オススメ店(吉祥寺エリア)

店名／URL

1. 井の頭 汁べゑ ▶ <https://instagram.com/inogashirashirubee>
2. Sajilo Cafe ▶ <http://sajilocafe.jp>
3. eclat ▶ <http://french-eclat.com>
4. チャイブレイク ▶ <http://www.chai-break.com>
5. カプーン 抹茶製造所 ▶ <https://instagram.com/cafecapoon>
6. カフェ リゴレット ▶ <https://www.huge.co.jp/restaurant/rigoletto/kichijoji>
7. コマグラカフェ ▶ <https://instagram.com/komaguracafe>
8. ラ・ベファーナ ▶ <https://instagram.com/befanakichijoji>
9. リベルテ・パティスリー・ブーランジェリー 東京本店・吉祥寺
▶ <https://libertejapon.com>

オススメ店(池袋エリア)

店名／URL

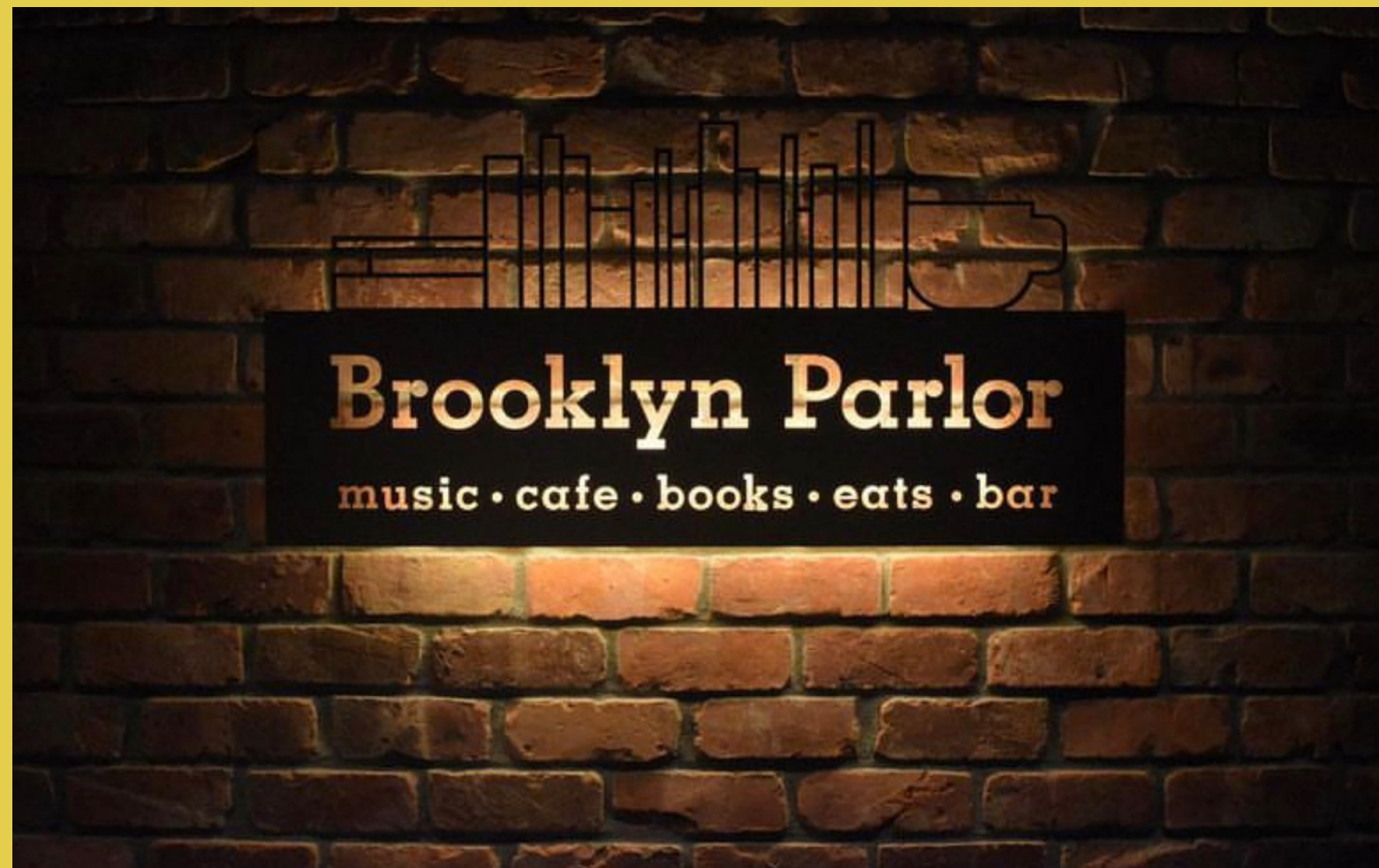
1. 隠れ房 池袋店 ▶ <https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130501/13043090/>
2. オーヴェスト ▶ <https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130501/13044254/>
3. GINTO 池袋店 ▶ <https://www.gin-to.jp>
4. 古城の国のアリス ▶ <https://tabelog.com/tokyo/A1305/A130501/13018945/>
5. PIZZA BORSA ▶ <https://instagram.com/pizzaborsa>
6. サクラカフェ&レストラン 池袋 ▶ https://instagram.com/sakura_cafe_ikebukuro
7. 鉄板Diner JAKEN 池袋本店 ▶ <https://instagram.com/teppandinerjaken>
8. COFFEE VALLEY ▶ <https://coffeevalley.jp>
9. CheeseTable 池袋店 ▶ <http://www.sld-inc.com>
10. ウルフギャング・パック カフェ 池袋店 ▶ <https://www.wp-japan.jp>

恋愛処方箋

みちる最大のおすすめスポットを具合的に紹介!

みちるがいままで利用してきた中でも
最優先で利用してもらいたいお店を
地域ごとに厳選します。





恋愛処方箋

新宿エリア

ブルックリンパーラー

平均予算：昼2000円 夜3000円

オススメ理由：

1. 広い空間かつカウンター席あり
照明がくらくオシャレ
2. メニューが豊富でどれも写真
映えができる
3. ステータスの高さを演出できる

お店URL

▶ <https://brooklynpalor.co.jp/shinjuku/>



恋愛処方箋

渋谷・恵比寿エリア

エビスエスクラッシコ

平均予算：昼2000円 夜6000円

オススメ理由：

1. 駅から徒歩5分圏内
2. 内観がオシャレ
3. 料理メニューが豊富で
どれも美味しい

お店URL

▶ <https://es-classico.jp>



恋愛処方箋

吉祥寺エリア

リベルテ・パティスリー ・ブーランジェリー 東京本店・吉祥寺

平均予算：1000円～2000円

オススメ理由：

1. 駅から徒歩7分圏内
2. 内観がオシャレ、カフェスペースあり
3. ケーキセットが安価で美味しく写真映える

お店URL

▶ <https://libertejapon.com/>



恋愛処方箋

池袋エリア

PIZZA BORSA

平均予算：昼2000円 夜3000円

オススメ理由：

1. 駅から徒歩5分
2. 本格的なピザが堪能できる
(クアトロフォルマッジがおすすめ)
3. コスパが非常に良い

お店URL

▶ <https://instagram.com/pizzaborsa>



恋愛処方箋

次のステップへ

今回、お伝えした内容はみちるが実際に利用し厳選した場所となります。あなたのデートに活用をしてみてください。

あなたにも行きつけの場所や雰囲気の良い場所を知っているのであれば、あなたの【ホーム】として初回デートであれば使い続けてください。

恋愛処方箋

あなたの恋愛を応援しています！

メッセージやDMにて
感想をお待ちしております！

