

# 好きな子と 緊張しない 会話マニュアル

# 恋愛に必要な会話を解説

#### ▶内容

- 1. はじめに
- 2. 会話の必要性
- 3. 会話が苦手な原因
- 4. 会話の流れ
- 5. 好きな子と会話をするために
- 6. 最速最短でマスターするには
- 7. 最後に

## みちる

恋愛カウンセラー



#### 略歴

非モテからの脱却を目指し 恋愛を1から勉強。理想の 彼女を意識的に手に入れ、 現在は恋愛カウンセラーと して活動中。

#### 現在

恋愛初心者に向けて Instagram、ツイッター 中心での情報発信を行って いる なぜ恋愛で 会話が必要なのか?

恋愛を非常に有利な状況へ運べる!

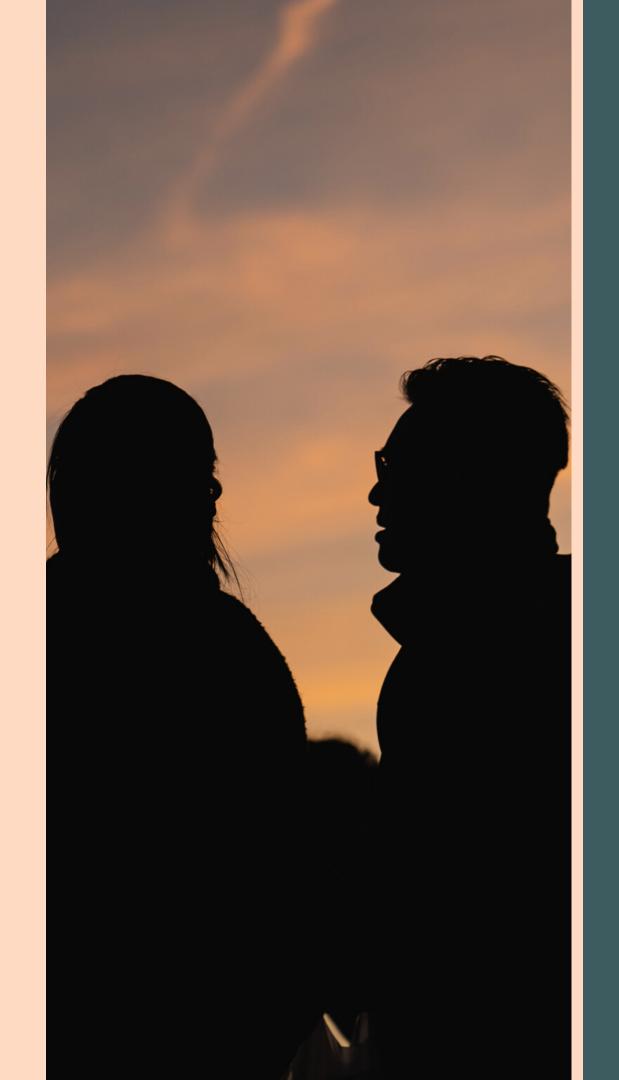


知ってた?

# 10人中9人

非モテ男子は小手先の恋愛テクニックに走る

## 恋愛における 会話



#### はじめに

会話は女性だけでなく 対人関係全般的に有利 な方向へ進める最大の 武器になります!

## 会話の利点

▶自分自身、相手の情報を知ることができる

会話は言い換えればコニュニケーションの一環です。付き 合うためには情報交換を行う必要があります。

▶相手の警戒心を解くことができる

いきなりアタックした場合はドン引きされてしまします。 共通の話題などを見つけることで徐々に警戒心が弱まり深 い内容の話ができるようになります。

▶好きな女性と付き合う確率が高くなる

当たり前ですが、コミュ力が高ければ女性からモテます。 この人と話してて楽しいと思われなければ付き合えません

# 会話が苦手な原

#### ▶何を話したら良いか わからない

女性が喜ぶ話題がわからず、最終 的に沈黙となり気まずい雰囲気に なってしまう

#### ▶人見知りでうまく 話せない

緊張しやすい、赤面症などで女性 を前にすると固まってしまい何も できなくなる

#### ▶話したら嫌われてしまう という恐怖心がある

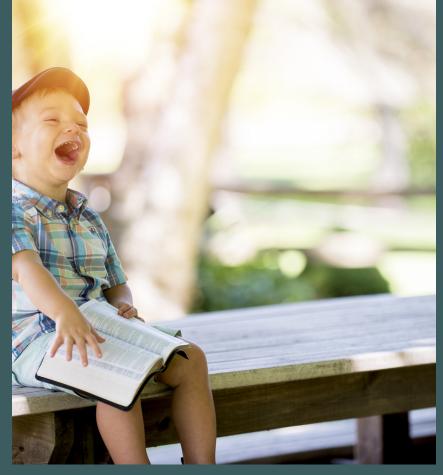
今まで女性に嫌われた経験があり自 分が話をしたら嫌われてしまうとい う考えに陥ってしまう

#### ▶他の人の目が気になる

女性と話していると第三者からど う思われているか気になってしま いうまく話せない

#### 会話は怖く無い!

まず、知って もらいたいのは 『会話は楽しい』 ということ。コツさへ 覚えてしまえば会話は 呼吸のように無意識に うまくなります。













#### ▶自分の話題を話す

女性が警戒している時ほど、積極的にあなたの話をしてください。 女性のココロを開く重要なカギとなります。これを『自己開示』といいます。

#### ▶共感をする

女性は共感してくれる人を好む傾向があります。女性の興味がある話題に対して否定的な意見を言った瞬間にあなたは敵と判断され嫌われてしまいます。

#### ▶質問をする

女性の警戒が解けてきたら次は 情報を引き出します。聞きたいこ とに関連した内容を聞くのがベス ト。相手のことを知ることができ なければ付き合うことは無理で す。

#### ▶リアクションを取る

楽しそうな話をしているのに無表情やリアクションが薄いのは相手に失礼です。この人は興味がないんだなと思われあなたに話したくなくなります。

モテる人



女性に合わせた方法で基本 的な流れをうまく活用して 会話を行う

モテない人



自己判断で女性が喜んでくれると思い込んでいる方法 で会話をしてしまう

### 最短・最速で上達するには?

反復練習あるのみ!!

#### 出会いを増やす

女性と話すには出会う必要 があります。まずは出会い を量産しましょう。

# 会話の練習を行う

会話の基本的な流れに沿って女性と会話をしていきま しょう。

## その日に振り返りを行う

良い反応があった話題、反 応が悪かった話題を箇条書 きにまとめて自己分析を 行う。

#### 反省を生かして 会話の練習

再度、新規の女性と出会い、会話の練習を行っていく。

## 会話は恋愛の「命」です。 基本に忠実な対応で より恋愛がうまくようになります。

みちる

メールアドレス

rennaisyohousenn@gmail.com

ブログ

https://hope-renai.com/